

Central Line - Daily Care At Home

Hand Hygiene

- Always **wash your hands** with soap & water (or use hand sanitizer) **before and after** touching the central line.

Site Care

- Keep the insertion site **clean and dry**.
- If your line has a **dressing**, change it as instructed (usually once a week or if it becomes loose, wet, or dirty)

Flushing the Line

- Flush the line with **normal saline or heplock (Poshiflush)** as directed to prevent clots.
- Follow the "scrub the hub" rule - clean the injection cap for at least **15 seconds** with alcohol wipe before use.

Things to Avoid

- Do not get the central line wet (ask your nurse about waterproof covers for showers).
- Avoid tugging or pulling on the line.
- Don't use scissors near the line.

When to Call the Doctor

Contact your healthcare provider **right away** if you notice:

- Redness, swelling, or pus at the site
- Fever or chills
- Pain or discomfort around the site
- The catheter falls out or appears damaged
- Difficulty flushing the line

Tips for Success

- **Keep a calendar** for dressing changes and flushing.
- **Teach family members** how to help if needed.
- Attend follow-up appointments as scheduled.

सेंट्रल लाइन - घर में देखभाल

हार्थों की स्वच्छता

- सेंट्रल लाइन को छूने से पहले और बाद में हमेशा अपने हाथ साबुन और पानी से धोएँ (या हैंड सैनिटाइज़र का इस्तेमाल करें)।
- जगह की देखभाल
- डालने वाली जगह को साफ़ और सूखा रखें।
- अगर आपकी लाइन पर ड्रेसिंग है, तो उसे निर्देशानुसार बदलें (आमतौर पर हफ़्ते में एक बार या अगर वह ढीली, गीली या गंदी हो जाए)।

लाइन को फ्लश करना

- थक्कों को रोकने के लिए निर्देशानुसार लाइन को सामान्य सलाइन या हेपलॉक (पोशीफ्लश) से धोएँ।
- "हब को रगड़ें" नियम का पालन करें - इस्तेमाल से पहले इंजेक्शन कैप को अल्कोहल वाइप से कम से कम 15 सेकंड तक साफ़ करें।

इन बातों से बचें

- सेंट्रल लाइन को गीला न करें (शॉवर के लिए वाटरप्रूफ़ कवर के बारे में अपनी नर्स से पूछें)।
- लाइन को खींचने या खींचने से बचें।
- लाइन के पास कैची का इस्तेमाल न करें।

डॉक्टर को कब बुलाएँ

अगर आपको निम्न लक्षण दिखाई दें, तो तुरंत अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें:

- प्रभावित जगह पर लालिमा, सूजन या मवाद
- बुखार या ठंड लगना
- प्रभावित जगह के आसपास दर्द या बेचैनी
- कैथेटर गिर जाए या क्षतिग्रस्त दिखाई दे
- लाइन को फ्लश करने में कठिनाई

सफलता के लिए सुझाव

- ड्रेसिंग बदलने और फ्लश करने के लिए एक कैलेंडर रखें।
- ज़रूरत पड़ने पर परिवार के सदस्यों को मदद करना सिखाएँ।
- निर्धारित समय पर फ़ॉलो-अप अपॉइंटमेंट में जाएँ।